



# МЕНЮ

11 июня 2026 г.

## Сад 12 часов

Кор- тик цеп- ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30					
024	TK № 54	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	3,82	3,53	10,28	88,80	0,07
024	TK № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,89	5,08	20,80	139,43	2,00
024	TK № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	3,73	3,08	11,22	85,42	0,58
ого			460	10,84	12,09	52,10	47,00	4,00
							360,65	6,65
<b>II Завтрак</b>								
024	TK № 33	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	199	2,93	5,00	13,49	90,89	1,40
ого			199	2,93	5,00	13,49	90,89	1,40
<b>Обед</b>								
024	TK № 55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	50	3,02	6,04	3,38	80,49	1,68
024	TK № 56	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/10/10	2,43	5,22	1,92	110,67	6,10
024	TK № 57	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70	6,07	4,86	9,82	75,78	0,69
012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,72	2,52	17,00	101,81	9,01
012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	195	0,09	0,06	29,74	117,29	0,17
024	TK № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
024	TK № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
ого			704	18,57	19,83	90,00	625,83	17,65
<b>Полдник</b>								
008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,93	4,46	0,27	60,92	0,00
024	TK № 58	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	6,24	9,10	20,25	198,09	19,59
024	TK № 59	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,54	0,00	29,70	122,40	10,80
024	TK № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
008	451	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	60	3,65	3,48	29,55	162,54	2,16
ого			500	16,68	17,22	88,25	584,74	32,55
ого				49,02	54,14	243,84	1 662,11	58,25

Утверждаю

Зам. Директора по УВР  
ГБОУ Детский сад № 246  
/Е. А. Курсиш/



**МЕНЮ**  
11 июня 2026 г.

**Ясли 12 часов**

Код бор-ник цеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	1,88	1,91	7,63	43,66	0,04
024	24	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,40	6,18	22,92	141,63	0,33
024	19	КАКАО С МОЛОКОМ	150	1,95	2,56	11,29	70,59	0,48
012	368	ЯБЛОКО	95	0,38	0,38	9,31	39,65	9,50
Итого			395	6,61	11,03	51,15	295,53	10,35
<b>II Завтрак</b>								
008	435	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	149	3,20	3,75	5,80	67,00	1,05
Итого			149	3,20	3,75	5,80	67,00	1,05
<b>Обед</b>								
024	43	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,44	0,08	1,52	9,60	10,00
024	44	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/20/5	4,50	6,05	15,99	110,10	6,27
012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	2,43	3,38	4,07	58,53	0,46
008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	2,52	3,97	20,43	117,80	10,32
024	3	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	145	0,09	0,06	24,91	97,96	0,24
024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,37	0,59	10,25	52,27	0,00
024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			580	12,47	14,31	85,65	487,05	27,29
<b>Полдник</b>								
008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	19	2,46	2,23	0,14	30,46	0,00
024	14	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	9,67	9,28	12,13	202,65	16,16
024	57	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	0,18	0,04	10,40	43,80	5,16
008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,87	0,81	12,95	112,99	0,09
024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			394	15,30	12,54	44,10	430,69	21,41
Итого				37,58	41,63	186,70	1 280,27	60,10